

FREIE PLÄTZE!



Prüfungsangst und Prüfungsstress vermeiden und abbauen

Das Seminar behandelt Hintergründe, Situationen und den Umgang mit Prüfungsangst bis zum Blackout.

Es werden Strategien und Ansätze zur Bewältigung solcher Situationen diskutiert und bearbeitet. Die Entwicklung von Wahrnehmungen sowie Kommunikationstechniken sind ebenso enthalten, wie Fallbeispiele und Reaktionsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Abläufe verschiedener Prüfungssituationen
- Akteure in der Prüfung sowie Prüfungserlebnisse
- Wissenschaftliche Grundlagen zu Prüfungsangst/-stress
- Wahrnehmungstraining zu Ängsten und Defiziten
- Beobachtungen, Bewertungen und ihre Einordnung
- Einsatz verschiedener Kommunikationstechniken
- Gesprächsführung lenken und Einflussmöglichkeiten
- Verschiedenen Situationsbeschreibungen und Techniken (Fallbeispiele)
- Umgang mit einem Blackout
- Was bedeutet eine Unterbrechung / Abbruch?

SEMINAR-NUMMER:

P 2.7

BEGINN:

21.09.2022 um 14:00 Uhr

ENDE:

23.09.2022 um 12:15 Uhr

ORT:

IG BCE-Bildungszentrum, Hullerner Str.100, 45721 Haltern am See

VERANSTALTER:

IG BCE Bildungszentrum Haltern

ZIELGRUPPEN:

Prüfer/-innen, Ausbilder/-innen; auch für Interessierte geeignet

FREISTELLUNGSMÖGLICHKEITEN:

Unterschiedliche Bildungsfreistellungen der Länder - Bitte bei Bedarf mittels Anmeldung nachfragen

KOSTEN

Unterbringungs-, Seminar- und Reisekosten sind frei

INFORMATIONEN:

IG BCE, Abt. ARQUA: 0511 7631-235
www.pruefungswesen.igbce.de

ANMELDUNGEN:

Online: <http://www.pruefungswesen-igbce.de/seminaranmeldung/>

Mail: abt.arbeitsmarktpolitik@ig-bce.de

Fax: 0511 7631-769

Datenschutzhinweis

Deine Daten werden für die Semindurchführung aufgrund deiner Einwilligung durch die Anmeldung auf der Rechtsgrundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO von der IG BCE verarbeitet und so lange gespeichert, wie es für diesen Zweck und nach gesetzlichen Aufbewahrungspflichten (Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. c DS-GVO) erforderlich ist. Weitere Hinweise unter <https://www.igbce.de/datenschutz-für-Mitglieder> <https://www.igbce.de/datenschutz-mitglied>